

あなたの学ぶチカラはどのくらい？



日付	20 年 月 日	学年	小・中・高 年	氏名	
----	----------	----	---------	----	--

これは、あなたの学習成果を高める「学ぶチカラ」を知るためのチェックリストです。

以下の質問に答え、得点を出してみましょう。

1	学習するときは、スマホなど集中の妨げになるものを遠ざけるなど、集中できる環境を整えている	はい	いいえ
2	目標時間や制限時間を決めて時間を計って取り組んでいる	はい	いいえ
3	やることを決めてから取り組んでいる	はい	いいえ
4	(定期テストや入試、試合、発表会など)本番で普段の力を発揮できる方だ	はい	いいえ
5	間違えた所や大事なポイントがわかるように、色ペンの使い方やノートの取り方を工夫している	はい	いいえ
6	間違えた問題は問題集に、色ペンなどで分かりやすく印をつけている	はい	いいえ
7	間違えた問題はできるようになるまで解き直している	はい	いいえ
8	わからない所は、調べたり質問したりしてすぐに解消している	はい	いいえ
9	計画を立ててから学習している	はい	いいえ
10	自分が学びやすいように、学習する科目の順番や時間帯等を工夫している	はい	いいえ
11	テスト前にやるべきことはほとんど終わっている	はい	いいえ
12	目先の課題をこなすことよりも、自分の成長や目標達成に必要な学習に、十分な時間を取っている	はい	いいえ
13	勉強する意味を自分なりに理解・納得している	はい	いいえ
14	「なんで〇〇なんだろう?」「△△って何だろう?」と疑問や興味を持つことが多い	はい	いいえ
15	失敗から多くのことを学べると思う	はい	いいえ
16	どうすればより効率的・効果的に学べるのか、工夫している	はい	いいえ

1. 質問番号の「はい」の数を足して、以下に記入してください。

1～4 の合計	A	5～8 の合計	B	9～12 の合計	C	13～16 の合計	D
------------	---	------------	---	-------------	---	--------------	---

2. 上の合計点を、次の表にかいてみましょう。

	0	1	2	3	4	
A 集中・本番力						「はい」の数合計 /16
B 学習方法						
C 行動・習慣力						
D 成長を促す力						